



1. Santé de la Russie.
2. Mandara Spa.
3. Cosmotheca Spa.

Цена: 7600 руб. за комплекс «Освежающий бриз».

6 **Наталья Гаевская**
Spa Palestra, 2-я Песчаная, 4а, тел.: (499) 157 4796.

Деловитая спа-технолог владеет полным набором массажных техник: от рейки с шиациу до хиропластики. Наталья — идеальный мастер для тех, кто любит совмещать спа-сеанс с посещением психолога: второе высшее по этой специальности помогает ей с особым вниманием подбирать спа-программы. Клиенты знают: причиной боли в шее может быть не только защемление нерва, с которым любимица справляется в два счета, но и стресс от упущенной коллекционной Kelly, справиться с которым Гаевская тоже поможет — не руками, так словом.
Цена: 7500 руб. за спа-программу «Сердце Индии».

7 **Виолета Ваниева**
Mahash, Молодогвардейская, 4, корп. 1, тел.: (495) 981 8532.

«Одна моя клиентка, руководитель финансовой компании, через семь сеансов решила променять успешную карьеру на мечту всей жизни — психологию», — вспоминает Ваниева. Переосмыслить бытие в крепких руках массажистки не мудрено: в прошлом дипломированный фитнес-тренер о работе

с телом знает не понаслышке. Недавно девушка привезла с собой из Вьетнама новые техники, и теперь даже после одной процедуры пилинга из сахара и авокадо и обертывания с водорослями объемы на бедрах и талии тают на глазах. Журналистке Лауре Джугелии такая легкость тела по душе.
Цена: 4500 руб. за пилинг Carribean Therapy.

8 **Пенрунг Канчана**
Pride Wellness Club, МО, «Жуковка XXI», 52, тел.: (495) 785 3333.

В спа-меню рублевского оздоровительного клуба от обилия тайских процедур разбегаются глаза, и с любой из них Пенрунг управляется мастерски. В прошлом личный массажист короля Свазиленда, она уже шесть лет

делится своими умениями с россиянами. Но и про родину не забывает — регулярно ездит совершенствоваться в Таиланд. Лучшее мастерике удается микс традиционного массажа с лечебным: Канчана достаточно одного взгляда, чтобы выявить проблемы со спиной и суставами, и нескольких сеансов, чтобы буквально поставить их на место.
Цена: от 4500 руб. за традиционный тайский массаж.

9 **Хайтм Бухия**
Cosmotheca Spa, Грузинский пер., 4, тел.: (499) 254 4414.

У массажиста из Туниса в поклонниках — непростые клиенты. Малышня и беременные барышни в восторге от его чутких пальцев: Хайтм точно рассчитывает силу и никогда

не пытается заменить массажем лечение серьезных проблем. Заручившись знаниями по анатомии и ароматерапии, талантливый мастер променял терапевтический кабинет на хаммам — там он продлевает свой любимый турецкий мыльный массаж и пилинг Рафпурги.
Цена: 3500 руб. за турецкий мыльный массаж и пилинг.

10 **Лидия Чернышова**
Five Spa, InterContinental, Тверская, 22, тел.: (495) 787 8887.

«Я еще в самом начале профессионального пути», — говорит рассудительная Лида. Как сказать! Всего за год молодой косметолог стала внутренним тренером в одном из лучших спа-салонов столицы и теперь сама обучает сотрудников премудростям спа-сервиса и этикету. Все разговоры Чернышова, блестяще исполняющая процедуры Comfort Zone и Alina Zanskar, просит оставить на потом, чтобы клиент не тратил ни минуты драгоценного отдыха. Актер Дэвид Духовны и фигуристка Ирина Слуцкая помалкивают с удовольствием.
Цена: 4900 руб. за детокс-массаж «Живительный океан».



1. Молочко для тела Wild Madagascar Vanilla, 550 руб., Bath & Body Works.
2. Мыло «Северный олень», 100 г, 250 руб., Lush.
3. Масло для лица, тела и волос The Revitalizing Oil, 2400 руб., Darphin.
4. Соль для ванны Revitalising Bath Crystals, 7000 руб., Maria Galland.
5. Крем для тела Cherry Strudel, 3558 руб., Egomania.
6. Крем для тела с антистрессовым ароматом Stress-Fix, 3040 руб., Aveda.



Ирина Задаянова в Третьюков Spa