

60 МИНУТ ДО ПОЛУНОЧИ

НАКАНУНЕ: ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ АКНЕ И КРАСНЫХ ГЛАЗ

1 Темные круги под глазами больше не проблема. «Лучший способ борьбы с ними — аппаратная прессотерапия и микротоки: круги исчезнут за 2–3 сеанса, — рассказывает косметолог Марианна Лапидус (Aldo Coppola). — В экстренном случае нанесите немного «Троксевазина» на ватный диск и приложите к глазам на 15 минут». Похожий эффект оказывают и кремы для глаз с кофеином или антиоксидантами. «Наносите крем похлопывающими движениями с помощью безымянного пальца, — советует дерматолог Джоел Шлесингер. — Он слабее остальных и не растянет кожу». Скрыть красные сосуды в глазах помогут увлажняющие капли.

Крем для глаз Babor Men Line Reducing Eye Cream, 2 680 p. (3) **Капли для глаз** Innox Gouttes Bleues, 470 p. (2) **Крем для глаз** Arnaud Homme Oligo35 Contour Yeux, 759 p. (7)

2 «Избавиться от прыща» можно с помощью средств с салициловой кислотой, — говорит Лапидус. — Они очень эффективны, но наносить их нужно точно, на воспаление, чтобы не обжечь кожу».

Сыворотка от прыщей Pharmaskincare Acne Care Serum, 5 500 p. (4) **Лосьон-карандаш против прыщей** Skin Doctors Zit Zapper, 850 p. (5)

3 Сходите к парикмахеру за три-четыре дня до вечеринки или важного свидания. «Свежая стрижка — это прекрасно, но лучше всего она выглядит пару дней спустя», — уверен стилист Рассел Хиатт. «Желательно стричься не реже раза в месяц», — напоминает Майкл Шон Корби (Alterna).

Воск для укладки Alterna Bamboo Men Texturizing Wax, 2 200 p. (6)

4 Во время новогоднего застолья не стоит налегать на оливье и селедку под шубой — в них слишком много майонеза. «Лучше съешьте зеленый салат с креветками (1) и нежирную куриную грудку», — советует диетолог Анна Фармазова (X-Fit). А вместо калорийных коктейлей пейте чистые напитки: виски, водку, красное вино.



Майкл Шон Корби
Креативный директор марки Alterna

«ВОСК ДЕЛАЕТ УКЛАДКУ ЕСТЕСТВЕННОЙ И СОХРАНЯЕТ ЕЕ ФОРМУ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ».