

ДЕРЖИТЕ ПЯТЬ!

Изучаем пятерку модных трендов и разбираем, чем сегодня дышит девичье сообщество, увлеченное селфи, какие косметические процедуры ушли в прошлое, а какие остаются востребованными, чем заняты адепты спорта, что потеснило смузи и какой тип фигуры собирает лайки в инстаграме.



Оттеночный мусс для волос Alterna One Night Highlights, от 2549 р.

Пластина для стемпинга Moyou London, Sailor, 400 р.

Контактные линзы One Day Acuvue Define Natural Sparkle, 1200 р.

Органический кефир Latta, www.lattausa.com.

Палки для скандинавской ходьбы, nordicstick.ru.



АЙСУЛУ ТОКАЕВА, салон Aesthetica

БЕЙОНСЕ

МИРАНДА КЕРР

РАЗ — И ГОТОВО!

ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ

ВКУС ДЕТСТВА

СВЕЖЕЕ РЕШЕНИЕ

ФОРМЫ ЖИЗНИ

«СЕКСУАЛЬНО. МОМЕНТАЛЬНО» — ЭТОТ слоган бросается в глаза в Mahash Spa, где теперь можно найти временные татуировки Miami Tattoos. Под девизом быстрого преобразования проходит все лето: наклейки для ногтей, цветные контактные линзы, оттеночные муссы для волос популярны как никогда.

ЕСТЕСТВЕННОСТЬ правит бал! «Пациенты стали думать о пропорциях: практически все хотят сделать коррекцию формы губ, контура лица, убрать морщины, но так, чтобы результат при этом не был очевиден. Хороший пример — нитевой лифтинг, формирующий естественный контур», — говорит Айсуну Токаева (салон Aesthetica).

КЕФИР неожиданно стал модным напитком на Западе. Он так и называется — Kefir — и имеет привычный кислый вкус. «Ничего удивительного — кефир отлично усваивается организмом человека, хорошо утоляет голод и при этом имеет малую калорийность», — поясняет врач-диетолог Маргарита Королева.

АДЕПТЫ спорта поголовно перешли на уличные тренировки: в фаворе скандинавская ходьба, велосипеды, ролики, лонгборды, йога и серфинг. Лето в наших краях слишком короткое, чтобы проводить его в помещении, да и специалисты в один голос твердят: свежий воздух ускоряет процесс метаболизма.

ДЕВУШКИ с формами типа Бейонсе снова в моде. Книгу селфи фигуристой Ким Кардашьян раскупили в первый час продаж, а операции по увеличению ягодиц обгоняют по популярности маммопластику. Круглолицые тоже не отстают: Джиджи Хадид и Миранда Керр имеют по несколько миллионов подписчиков в инстаграме.

ОСВЕЖАТЬ цвет шеей — это уже не вариант. Да нам просто жалко свои волосы! А шеллак все равно сильно сушит ногти, хотя и выглядит круто.

НАКАЧАННЫЕ СКУЛЫ и губы, застывшее от ботокса лицо, пережаренная в солярии кожа — в эти уловки пора отступить в прошлом.

ДЕТОКС-СМУЗИ, столь популярные в сообществах бьюти-голиков, не стоит пить постоянно: организму иногда нужно отдохнуть и кормить!

ЖАТЬ штангу, прыгать на степ-платформе или наматывать километры на эллипсе в фитнес-клубе все же лучше в холодное время года.

АНОРЕКСИЧНЫЕ модели сдают свои позиции: последнюю рекламу Saint Laurent Paris с участием худышки Кики Уиллемс в Британии запретили.