

**Факт**

Жирная кожа стареет медленнее, так как гидролипидная пленка защищает ее от «вредностей» извне.



**Это работает**

Актриса Мишель Йео протирает лицо разбавленным лимонным соком, который не только нейтрализует неопрятный блеск и сужает поры, но и слегка осветляет кожу.



**Результатно**

Два-три раза в неделю делайте маски с белой глиной, салициловой кислотой и антибактериальными компонентами (**Ultra Clear Purifying Mask, Ultracuticals, 4 000 руб.; Matimix Masque, Kéraskin, 3 600 руб.**). Они глубоко очищают кожу, выводят токсины и сужают поры.



**Рецепт**

Залейте на ночь четыре столовые ложки овсяных хлопьев стаканом газированной минеральной воды. Утром добавьте в это зеленое «блюдо» ложку меда, чайную ложку грецких и миндальных орехов. Слегка постыдитесь застрять так каждый день. Для красоты в смесь можно добавить банан.



**ОПЕРГРУППА**

Пять средств, четыре совета и одна салонная процедура, которые помогут надолго избавиться от **ЖИРНОГО БЛЕСКА**

**Календарь дня**

Подберите легкий увлажняющий крем (**Ultra Facial Oil-Free, Kiehl's, 1 090 руб.**) с салорегулирующими (цинк, медь) и абсорбирующими жирные компоненты (минеральная пудра, пористые сферы и т. д.). Они работают как пресс-папье, впитывая и удерживая избыток жира.



**Профи**

В клинике «Валлес М» проблему жирной кожи решают с помощью процедуры «Аметист» (**2 800 руб.**). В процессе используется сыrovотка Gemology на основе аметиста, обладающая бактерицидным действием, а также выполняется массаж лица теплыми полудрагоценными камнями. Рекомендуемый курс — 4–8 сеансов.

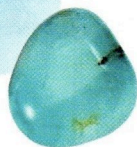
**Мгновенно**

Держите под рукой матирующие салфетки (**Papier Matifiant, Chanel, 1 399 руб.**) со специальными компонентами, поглощающими излишки кожного жира. Дополнительный бонус таких средств — компактность и невесомость.



**БАД**

Принимайте пищевые добавки («**Совершенство кожи, Melvita, 2 490 руб.**»), содержащие витамины группы В, цинк и магний, которые улучшают микроциркуляцию и обменные процессы.



**Нужно запретить!**

- Средства с плотными маслянистыми текстурами.
- Чрезмерное увлечение спиртовыми лосьонами. Они сушат кожу и провоцируют ее производить еще больше кожного сала.