

проблемы, сопровождающиеся воспалением), — рассказывает Андрей Аленичев. — В нашей клинике мы используем широкополосный свет BBL: меняя фильтры в насадке, сначала снимаем воспаление, а затем лечим сосуды». Улучшения заметны уже после первого сеанса, но для идеального результата их потребуется два-три (от 23 000 руб. за процедуру).

Крупные одиночные образования Андрей Аленичев рекомендует удалять на аппарате Fotona (от 1900 руб.): «Один сосуд проще «шелкнуть» неодимовым лазером — скорее всего, будет достаточно и одного сеанса». Процедура хорошо переносится (хотя уснуть на ней вряд ли удастся), период реабилитации минимальный. Часто сосуды исчезают буквально на глазах, при выходе из кабинета косметолога. Изредка на несколько дней остаются микрогематомы.

Приходить на неодимовый лазер можно спустя пару недель после активного пребывания на солнце, а вот в случае с фотолечением лучше выждать месяц.

Избавились от купероза — укрепите сосуды: за один сеанс PRP-терапии можно восстановить их эластичность. И расспросите косметолога о процедурах для тренировки стенок сосудов.



1. Увлажняющая сыворотка Bioregène S, 7300 руб. за 6 ампул, Cholleу.
2. Успокаивающая маска против покраснений Antirougeurs Calm, 1261 руб., Avène.
3. Сыворотка против покраснений Rosaliac AR Intense, 1352 руб., La Roche-Posay.
4. Крем от покраснений Ultra Red-Action, 4860 руб., Ultracuticals.

День радио

Когда купероз — лишь одна из комплекса проблем, врачи обращаются к радиочастотам (RF-терапии). «Если кроме звездочек нужно убрать мелкие рубцы, подтянуть кожу и в целом ее освежить, отлично сработает фракционный термолифтинг Fractora, — рассказывает Марина Залозная. — Процедура хороша и сама по себе, но мы регулярно сочетаем ее с фотолечением: сперва коагулируем сосуд выпышкой, а потом выравниваем и укрепляем кожу с помощью радиочастот». Технология станет спасением для тех, у кого беда с сосудами в области вокруг глаз: врачи уверяют, что Fractora безопасна для век вплоть до ресничного контура. И наконец, на RF-терапию можно записываться сразу после отпуска — даже самая мощная инсоляция не будет противопоказанием. Стандартный курс — от одной до четырех процедур (32 000 руб. за сеанс с двумя насадками для лифтинга и шлифовки).

Домашнее задание

Чтобы купероз как можно дольше не напоминал о себе после лечения, сделайте домашний уход максимально бережным. «Откажитесь от скрабов и химических пилингов, от средств с сильными отдушками, — советует Екатерина Басова, косметолог, тренер Janssen Cosmetics. — В составе кремов и сывороток ищите растительные венотоники и противовоспалительные компоненты: иглицу, болотный шитохлистник, центеллу азиатскую, лакричник, конский каштан. Плюс пробиотики, повышающие иммунитет кожи» (подробнее о таких средствах — на стр. 182). ©