

1

ГОРЯЧИЕ БУДНИ



Нет лучшего способа расслабиться и освободить организм от токсинов, чем классический банный ритуал, уверена Юлия Кудрявцева.

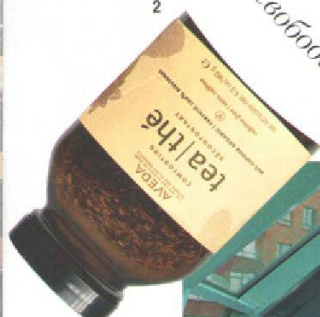
ПРОЦЕДУРА: классическое русское парение. **СУТЬ:** банщица Ольга Косовцова не только отлично разбирается во всех тонкостях парения, но и готовит изумительные чаи – например, микс имбирного и каркаде. **ГДЕ:** *Beauty Spa by World Class, Олимпийский пр-кт, 16, стр. 2, (495) 755-6265.*

ПРОЦЕДУРА: банный ритуал с роскошным видом. **СУТЬ:** возможность созерцать зеленую лесопарковую зону – важное, но не единственное достоинство процедуры. Банщик Андрей Ионов как следует прогреет ваше тело дубовыми вениками. **ГДЕ:** *Sky Club, Минская, 1Г, (495) 788-8338.*

ПРОЦЕДУРА: адаптированный банный ритуал. **СУТЬ:** деликатный вариант для тех, кому не под силу выдержать русскую баню «по-черному». Ритуал проводится здесь не в классической парной, а в сауне. **ГДЕ:** *Quantum Spa & Health Club, Неглинная, 4, (495) 783-1235.*

ПРОЦЕДУРА: спа по-русски. **СУТЬ:** сеанс строится исключительно на ваших пожеланиях, одобренных фантазией банщика, поэтому к двум заходам в парную вы можете добавить и массаж бамбуковыми палочками, и шоколадное обертывание, и бочку фуру. **ГДЕ:** *Spa «Палестра», 2-я Песчаная, 4А, (499) 157-4796.*

2



3



- 1 Сыворотка для тела *Alina Zanskar Soy Protein & Jojoba Body Serum.*
- 2 Чай *Aveda Comforting Tea.*
- 3 Крем *Alina Zanskar African Anti-Cellulite Cream.*

АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

Последний месяц весны – самое время огласить список процедур, которые помогут привести в порядок тело и лицо к лету, и адреса салонов и центров, где их делают лучшие всего.