

ДЕРЖИТЕ ПЯТЬ!

Изучаем пятерку модных трендов и разбираем, чем сегодня дышит девичье сообщество, увлеченное селфи, какие косметические процедуры ушли в прошлое, а какие остаются востребованными, чем заняты адепты спорта, что потеснило смузи и какой тип фигуры собирает лайки в инстаграме



Оттеночный мусс для волос Alterna One Night Highlights, от 2549 р.

Пластина для стемпинга MoYou London, Sailor, 400 р.

Контактные линзы One Day Acuvue Define Natural Sparkle, 1200 р.

ALTERNA STYLIST

ACIDOPHILUS

Latta GLUTEN FREE SOY FREE

AUTHENTIC RUSSIAN ORGANIC KEFIR GRASS-FED

АЙСУЛУ ТОКАЕВА, салон Aesthetica

Органический кефир Latta, www.lattausa.com

Палки для скандинавской ходьбы, nordicstick.ru

БЕЙОНСЕ

МИРАНДА КЕРР

РАЗ – И ГОТОВО!

ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ

ВКУС ДЕТЕСТВА

СВЕЖЕЕ РЕШЕНИЕ

ФОРМЫ ЖИЗНИ

«СЕКСУАЛЬНО. МОМЕНТАЛЬНО» — этот слоган бросается в глаза в Mahash Spa, где теперь можно найти временные татуировки Miami Tattoos. Под девизом быстрого преображения проходит все лето: наклейки для ногтей, цветные контактные линзы, оттеночные муссы для волос популярны как никогда.

ЕСТЕСТВЕННОСТЬ правит бал! «Пациенты стали думать о пропорциях: практически все хотят сделать коррекцию формы губ, контура лица, убрать морщины, но так, чтобы результат при этом не был очевиден. Хороший пример — нитевой лифтинг, формирующий естественный контур», — говорит Айсулу Токаева (салон Aesthetica).

КЕФИР неожиданно стал модным напитком на Западе. Он так и называется — Kefir — и имеет привычный кислый вкус. «Ничего удивительного — кефир отлично усваивается организмом человека, хорошо утоляет голод и при этом имеет малую калорийность», — поясняет врач-диетолог Маргарита Королева.

АДЕПТЫ спорта поголовно перешли на уличные тренировки: в фаворе скандинавская ходьба, велосипеды, ролики, лонгборды, йога и серфинг. Лето в наших краях слишком короткое, чтобы проводить его в помещении, да и специалисты в один голос твердят: свежий воздух ускоряет процесс метаболизма.

ДЕВУШКИ с формами типа Бейонсе снова в моде. Книгу селфи фигуристкой Ким Кардашьян раскупили в первый час продаж, а операции по увеличению ягодиц обгоняют по популярности маммопластику. Круглицы тоже не отстают: Джиджи Хадид и Миранда Керр имеют по несколько миллионов подписчиков в инстаграме.

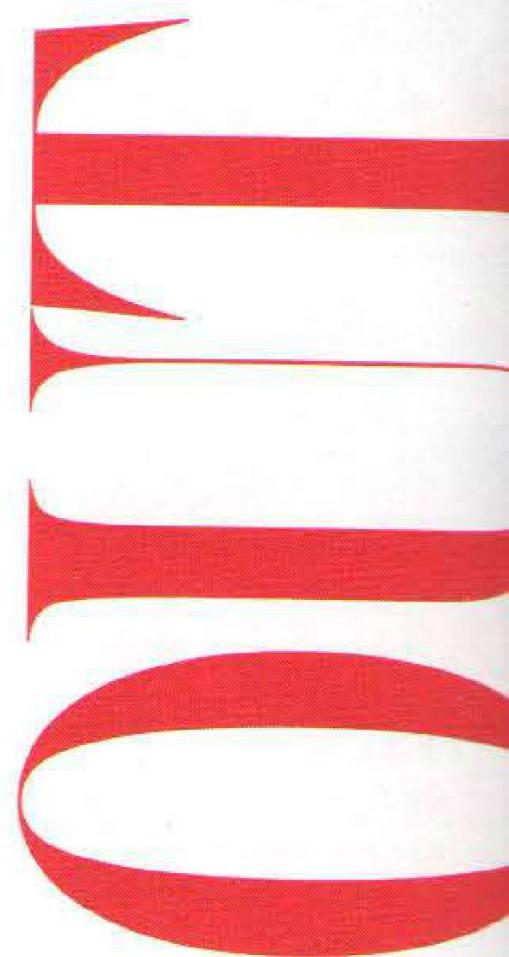
1

2

3

4

5



ОСВЕЖАТЬ цвет штук — это уже не вариант. Да нам просто жалко свои лоси! А шеллак все сильно сушит ногти, хотя и выглядит кру

НАКАЧАННЫЕ СКУЛЫ и губы, застывшее от ботокса лицо, пережаренная в солярии кожа — в эти уловки пора оставить в прошлом.

ДЕТОКС-СМУЗИ, столь популярные в сообществах бьютеголиков, не стоит постоянно: организму нужно иногда и кормить!

ЖАТЬ штангу, прыгать на степ-платформе или наматывать километры на эллипсе в фитнес-клубе все лучше в холодное время года.

АНОРЕКСИЧНЫЕ модели сдают свои позиции: последнюю рекламу Saint Laurent Paris с участием худышки Кики Уиллемс в Британии запретил