

СОЛНЦЕБОЯЗНЬ

Бывает, что к вечеру первого отпускного дня на коже появляется мелкая зудящая розовая сыпь. Чаще всего так проявляет себя фоточувствительность кожи. Или, как ее называют обыватели, «солнечная аллергия».

Что делать? Тем, кто знает о подобных капризах своего организма, надо начать заранее принимать «солнечные» БАДы. Они не только налаживают выработку меланина, но и усиливают самозащиту кожи, а также повышают общий иммунитет (Pro Soleil, Guinot). У некоторых косметических марок к тому же есть специальные сыворотки для подготовки к загару (Tap Prerager, Lancaster). На пляже лучше пользоваться средствами, созданными специально для людей с фоточувствительной кожей. Так, в продуктах Anthelios, La Roche-Posay, количество фильтров от UVA (а именно они провоцируют солнечную аллергию) увеличено в два раза по сравнению с европейскими нормами. Но все-таки старайтесь меньше находиться на солнце, обновляйте слой защитного крема после каждого купания. И даже хорошо загорев, храните верность максимальному SPF.

Кстати Устранить высыпания помогут как антигистаминные препараты, так и успокаивающие кремы.

СЕНО-СОЛОМА

Все прекрасно осведомлены, что солнце, сухой воздух, пыль, а также морская соль и хлорка бассейнов превращают волосы в подобие мочалки. И даже защитные средства не всегда помогают.

Что делать? Принять превентивные меры. То есть, помимо окрашивания и стрижки, накануне каникул не пожалеть денег на профилактические процедуры. Например, биоламинирование (салон «Профиль Professional»,

*На ПЛЯЖЕ все
нелестные особен-
ности наших ног
СТАНОВЯТСЯ
достоянием
общественности*

Б. Ордынка, 67, т. (499) 764 5157) или кератиновое восстановление (Центр красоты L'Oréal Professionnel, Кутузовский пр-т, 26, т. (499) 249 1235). Во время первого ритуала каждый волосок окутывается защитной пленкой, которая припечатывает его чешуйки, обеспечивая как бонус красивый блеск. Вторая методика наце-

лена на заполнение поврежденных участков кератином — основным структурным элементом волос. Это делает их ухоженными, струящимися и устойчивыми к курортной агрессии. На отдыхе чаще балуйте пряди питательными масками, сыворотками и маслами. А после мытья ополаскивайте минеральной водой. Этот совет в первую очередь адресован тем, кто собирается на отдых в арабские страны, где водопроводная вода содержит много солей.

Кстати Увлажняющие средства для лица и тела вполне приемлемы для волос. Их можно наносить как маску до мытья головы и втирать в кончики прядей после. Отличный вариант для тех, кто любит путешествовать налегке. Если же волосы все-таки потускнели и поменяли тон, то после возвращения купите оттеночный шампунь, бальзам или мусс (Chroma Care, L'Oréal Professionnel). Они помогут продержаться до следующего окрашивания.

ПОДНОЖНЫЙ КОРМ

Огрубевшая кожа, мозоли, отеки, синяки, сосудистые звездочки — на пляже все нелестные особенности наших ног становятся достоянием общности. Равно как неудачная эпиляция и плохой педикюр.



Оттеночный мусс Igora, Schwarzkopf Professional (420 руб.); увлажняющий крем Hydra Life, Dior (2 728 руб.); сыворотка для жирной кожи MBR (5 344 руб.); крем для стоп Peppermint, The Body Shop (470 руб.); консилер Touch-Expert Advanced, by Terry (1 790 руб.); водостойкая тушь High Impact, Clinique (1 090 руб.); матирующие салфетки, Menard (235 руб.); матирующая сыворотка для волос Fibre Architecte, Kérastase (1 700 руб.); лак Terrybly, 11, by Terry (1 265 руб.); восстанавливающая сыворотка для волос Make Up For Ever (1 060 руб.); SOS-бальзам Vaume de Beauté 14, Carita (1 305 руб.); верхнее покрытие Nail Glow, Dior (1 190 руб.); увлажняющий крем, RéVive (10 600 руб.); спрей для блеска волос, Moroccanoil (1 240 руб.); молоко после загара Lait Oligo-Thermal, Biotherm (1 350 руб.);