

### ОНА РУЛИТ!

Наконец-то я получила права и купила машину — теперь могу позволить себе появляться на работе с яркими аксессуарами и в красивой обуви, приобретенными по вашему совету. А то вышагивать по метро в туфлях Prada было не очень комфортно. Но что делать, приходилось держать марку! —**АНЯ Р.**



## Здоровье

**ПРОБЛЕМА** Секущиеся кончики

Старый добрый ковшинг, или мытье волос без шампуня, и новые открытия японских и американских ученых гарантируют здоровье длинным волосам.

### ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

**1 ДОМАШНИЙ УХОД**  
Бережно ухаживать за волосами каждый день помогают распутывающие расчески (например, Tangle Teezer или Dessata), спиралевидные силиконовые резинки, которые не отталкивают заломов (Invisibobble), а также чередование привычного шампуня с очищающим кондиционером.

**2 САЛОННАЯ ПРОЦЕДУРА**  
Даже после обычного мытья головы под проточной водой в салонах Malash (www.malash.ru, процедура Pure Wash, 500 р.) ваши волосы будут выглядеть гораздо лучше. Секрет — в японских очищающих таблетках Mitate Carboxy (в их состав в числе прочих компонентов входят сода и лимонная кислота), которые меняют химический состав воды: делают ее мягкой и избавляют от всех вредных примесей.

**3 ИННОВАЦИЯ**  
Любые манипуляции (окрашивание, химическое выпрямление, завивка или сушка феном) повреждают волосы на молекулярном уровне — в них рвутся дисульфидные связи. Раньше их можно было лишь на время «склеить», но открытие американских химиков — продукт, в составе которого всего один (!) активный ингредиент из области органической химии, восстанавливает структуру волос так, как если бы их никто не касался. Именно с помощью этого средства Ким Кардашьян без потерь перекрасилась из цвета воронова крыла в платиновую блондинку и обратно в течение одного месяца.



198 InStyle 7 Октября 2015

В октябрьском InStyle редактор отдела красоты Татьяна Королева рассказала о лучших новых средствах и процедурах для волос.

## ПРАВО ВОЛОСА

Я с недоверием отношусь к новомодным средствам для волос. Как правило, лучший результат дают проверенные временем шампуни и маски. Но ваш октябрьский гид по уходу за проблемными волосами мне пригодился. Хорошо, что вы включили в него не только дорогие салонные процедуры, но рассказали и о домашнем уходе. Советую этот материал всем подругам! —**СВЕТА МАРКИНА**

## БЕРУ ПРИМЕР

Рубрика «Личный вклад» здорово меня вдохновляет. Читаю истории талантливых людей и думаю: как же им удалось превратить свое хобби в работу? Надеюсь, у меня это тоже получится. —**КРИСТИНА**



## СОВЕТ ЗНАТОКА

Меня восхищают история, природа и кухня Греции. Будь моя воля, я бы переехала туда насовсем. Третьяжды я была на Халкидиках, поэтому многие места, упомянутые в вашем октябрьском обзоре, мне знакомы. От себя хочу добавить еще одно — деревню Посиди, которая находится на юге полуострова Кассандра. Там лучшие пляжи этого «пальца» и величественные руины храма Посейдона 5 века до нашей эры. А местные рыбаки ежедневно обеспечивают туристов свежей рыбой. —**САША В.**

